

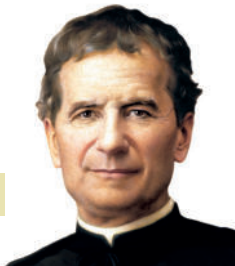


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 23 - 02 - 2025 | Año 121 - N° 6289 | 2500 ejemplares



WEB: bma.pe | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

¿PERDONAR? ¡NUNCA!

La Palabra de Dios nos regala una frase revolucionaria de Jesús: "Amen a sus enemigos, hagan el bien a los que los odian" **En el fondo perdonen. ¿Perdonar? – Alguno dirá: ¡Nunca!**

El perdón es un acto profundo que trasciende la lógica humana. No se trata de olvidar el daño recibido ni de justificar la injusticia, sino de liberarse del peso del resentimiento y la ira. Perdonar no es señal de debilidad, sino una muestra de fortaleza interior y generosidad de espíritu, que solo puede ser logrado junto a Jesucristo.

A menudo, el dolor y la traición nos hacen creer que, si perdonamos, perderemos parte de nuestra identidad o nos haremos vulnerables. **Aferrarse al rencor nos esclaviza y nos impide vivir plenamente el presente.** La falta de perdón no solo perpetúa el sufrimiento, sino que también nos priva de la paz interior.

El verdadero perdón no es solo la ausencia de rencor, sino un acto de amor que nos permite soltar el pasado y mirar hacia el futuro con esperanza. No siempre es fácil, pero es necesario para alcanzar la verdadera reconciliación contigo y con Dios.

Perdonar no cambia el pasado, pero transforma el presente y abre la puerta a un futuro más pleno, libre de las cadenas del resentimiento.



FRASES PARA la vida



"No con golpes, sino con caridad y mansedumbre debes ganarte estos corazones"

(San Juan Bosco)



"No basta amar, hay que hacerlo con alegría y humildad"

(Santa María Dominga Mazzarello)



"El amor a Dios y al prójimo es lo que da sentido a nuestras obras"

(Beato Felipe Rinaldi)

1 MINUTO CON DIOS

ENSEÑANOS, JESÚS A AMAR

Señor Jesús, que nos mandaste
amarnos unos a otros
como Tú nos has amado,
enseñanos a amar sin medida.

Tú que bendices
a los que te persiguen,

Danos un corazón misericordioso.

Tú que nos llamas a hacer el bien sin
esperar recompensa,
haznos generosos y desprendidos.

Tú que perdonaste desde la cruz,
ayúdanos a perdonar de corazón.

Tú que nos enseñaste a ser compasivos
como el Padre,
conviértenos
en testigos de tu amor.

Tú que prometes recompensa
a los que aman sin condiciones,
haznos dignos de ser llamados hijos
del Altísimo.

Tú que nos das la paz verdadera,
danos la gracia de construir
fraternidad.

Cordero de Dios,
que nos envías a servir,
danos un corazón dispuesto
y generoso.
Amén.



VII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

Lectura del primer libro de Samuel (26,2.7-9.12-13.22-23)

En aquellos días, se levantó Saúl y bajó al desierto de Zif, acompañado de tres mil de los mejores soldados israelitas, para buscar allí a David. David y Abisay se dirigieron de noche hacia la tropa; Saúl estaba acostado durmiendo en el centro del campamento, su lanza clavada en tierra a su cabecera. Y en torno a él, dormían Abner y su ejército. Entonces Abisay dijo a David: "Dios ha puesto hoy en tus manos a tu enemigo. Déjame que ahora mismo lo clave en tierra con la lanza, no hará falta repetir el golpe". Pero David replicó: "¡No lo mates!, porque no quedará sin castigo quien atente contra el ungido del Señor". David tomó la lanza y el jarro de agua de la cabecera de Saúl, y se fueron. Nadie los vio, ni se enteró, ni se despertó: estaban todos dormidos, porque el Señor les había enviado un profundo sueño. David cruzó a la otra parte, y se detuvo en la cima del monte, lejos, dejando mucho espacio en medio, y gritó: "Aquí está la lanza del rey. Que venga uno de los muchachos a recogerla. El Señor pagará a cada uno su justicia y su lealtad. Porque él te puso hoy en mis manos, pero yo no quise atentar contra el ungido del Señor".

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (102)

EL SEÑOR ES COMPASIVO Y MISERICORDIOSO

■ Bendice alma mía al Señor,
y todo mi ser a su santo nombre.
Bendice al Señor, alma mía, al Señor
y no te olvides de sus beneficios. **R/.**

■ Él perdona todas tus culpas
y cura todas tus enfermedades;
él rescata tu vida de la fosa
y te colma de gracia y de ternura. **R/.**

■ El Señor es compasivo y misericordioso,
lento a la ira y rico en clemencia.
No nos trata como merecen nuestros pecados,
ni nos paga según nuestras culpas. **R/.**

■ Como dista el oriente del ocaso,
así aleja de nosotros nuestros delitos;
como un padre siente ternura por sus hijos,
siente el Señor ternura por os que lo temen. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (15,45-49)

Hermanos: Esto es lo que dice la Escritura: El primer hombre, Adán, fue creado como un ser viviente. El último Adán, en cambio, es un espíritu que da vida. No es primero lo espiritual lo que primero aparece, sino lo animal. Lo espiritual viene después. El primer hombre, hecho de tierra, era terreno; el segundo hombre es del cielo. Pues igual que el terreno son los hombres terrenos; iguales que el celestial son los hombres celestiales. Nosotros, que somos imagen del hombre terreno, seremos también imagen del hombre celestial.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Lectura del santo Evangelio según san Lucas (6,27-38)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: "A los que me escuchan les digo: Amen a sus enemigos, hagan el bien a los que los odian, bendigan a los que los maldicen, oren por los que los injurian. Al que te pegue en una mejilla, preséntale la otra; al que te quite el manto, déjale también la túnica. A quien te pide, dale; al que se lleve lo tuyo, no se lo reclames. Traten a los demás como quieren que ellos los traten a ustedes. Pues, si aman sólo a los que los aman, ¿qué mérito tienen? También los pecadores aman a los que los aman. Y si hacen el bien solo a los que les hacen el bien, ¿qué mérito tienen? También los pecadores lo hacen. Y si prestan sólo cuando esperan cobrar, ¿qué méritos tienen? También los pecadores prestan a otros pecadores, con intención de cobrárselo. Más bien, amen a sus enemigos, hagan el bien y presten sin esperar nada; tendrán ustedes un gran premio y serán hijos del Altísimo, que es bueno con los malvados y desagradecidos. Sean compasivos como es compasivo su Padre; no juzguen, y no serán juzgados; no condenen, y no serán condenados; perdonen, y serán perdonados; den, y se les dará: recibirán una medida generosa, colmada, remecida, rebosante. Porque la medida con que ustedes midan también se usará para ustedes".

Palabra de Dios.



DALE PROPÓSITO A TU VIDA

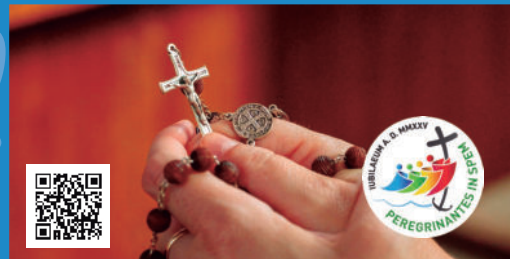
¿Alguna vez te has preguntado el propósito de tu vida? Esta es la principal motivación del ser humano. ¡Descúbrelo!

La pregunta sobre el sentido de la vida ha acompañado a la humanidad desde siempre. Todos, en algún momento, nos hemos cuestionado: ¿Para qué estamos aquí? ¿Cuál es nuestro verdadero propósito? Viktor Frankl, psiquiatra y sobreviviente del Holocausto, buscó respuestas y plasmó sus enseñanzas en *El hombre en busca de sentido*.

Este psiquiatra austríaco desarrolló la logoterapia, corriente terapéutica aún vigente. Su enfoque enseña que el sentido de la vida no depende de las circunstancias, sino de cómo elegimos responder a ellas.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

20
25



EL DOBLE REGALO DEL JUBILEO

El Año Jubilar es un tiempo especial de gracia en el que la Iglesia ofrece abundantes dones espirituales, entre ellos la posibilidad de obtener indulgencias plenarias. Estas indulgencias no solo pueden aplicarse a uno mismo, sino también en sufragio por las almas del Purgatorio, ayudándolas a purificarse y a alcanzar la gloria eterna en la presencia de Dios.

De estas dos indulgencias diarias, una puede aplicarse en favor de un alma del Purgatorio, permitiendo que, por la infinita misericordia de Dios, se acelere su purificación y entrada en el Cielo.

Obtener una indulgencia por un alma del Purgatorio es un acto de caridad cristiana. No sabemos cuántas almas esperan nuestra oración, pero podemos ser instrumentos de la gracia divina para ayudarles a alcanzar la plenitud de la vida eterna.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

AMOR EN EL EVANGELIO

10 curiosidades sobre el Amor en el Evangelio

- 1. El amor es el mandamiento más importante.** (Mateo 22, 37-39)
- Jesús nos dejó un mandamiento nuevo: **"Ámense los unos a los otros"**. (Juan 13, 34)
- El amor a los enemigos es una enseñanza única de Jesús: **"Amen a sus enemigos"**. (Lucas 6, 27)
- 4. El amor es el distintivo del cristiano.** (Juan 13, 35)
- 5. El amor se demuestra en la acción**, no solo en palabras, como en la parábola del Buen Samaritano. (Lucas 10, 25-37)
- 6. Jesús mostró el amor supremo en la cruz.** (Juan 15, 13)
- El amor es más importante que cualquier sacrificio. (Mateo 9, 13)
- 8. El amor al prójimo es amor a Cristo.** (Mateo 25, 40)
- El amor trae recompensa eterna. (Mateo 25, 34)
- 10. El amor vence al miedo.** (1 Juan 4, 18)



NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

FIESTA DE LOS PROTOMÁRTIRES SALESIANOS

El martes 25 celebramos la fiesta de Mons. Luis Versiglia y el P. Calixto Caravario, primeros mártires salesianos, quienes entregaron su vida en China el 25 de febrero de 1930 por defender la incolumidad y virtud de tres jóvenes cristianas de manos de un grupo de piratas de orientación bolchevique.



Artículo completo,
escaneando el QR

PROGRAMA REMA

Este programa de formación, preparado especialmente para matrimonios, ya inició sus talleres. Informes a los números **949 153 755 / 956 332 926**



ORACIÓN POR LA SALUD DEL PAPA FRANCISCO

Hoy el 23 de febrero el Arzobispado de Lima convoca a una cadena de oración por la salud del papa Francisco. El Vaticano informa que el Papa padece neumonía bilateral. La Arquidiócesis invita a fieles, parroquias y comunidades a unirse en oración, especialmente en misas y horas santas.



Artículo completo,
escaneando el QR

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.
Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

AVISOS PARROQUIALES

CONMEMORACIÓN DE MARIA AUXILIADORA

El lunes 24 hacemos la conmemoración mensual de María Auxiliadora. Adoración al Santísimo y Rosario a las 6:15 p.m. Celebración Eucarística y procesión interna a las 7:00 p.m.

REUNIÓN DEL CONSEJO

El mismo 24 después de la misa de 7pm, hay reunión con el consejo parroquial.

"ANCLADOS EN LA ESPERANZA"

Es el Himno 2025, que animará la labor Pastoral de nuestras diferentes obras Salesianas. Creado por Rudy Castro y Ángela Hidalgo de la Orquesta de la Basílica María Auxiliadora e interpretada por Ángel Romero del Centro Juvenil de Breña, este canto quiere ser un lazo que una a todo el Perú Salesiano en una sola voz. Puedes tener los materiales para poder interpretarla aquí:
<https://salesianos.pe/aguinado25/>



CONMEMORACIÓN MENSUAL A DON BOSCO

Este viernes 28, tendremos la conmemoración mensual a nuestro padre y maestro San Juan Bosco. Exposición del Santísimo y Rosario 6:15 p.m. Celebración Eucarística y procesión interna 7:00 p.m.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Carlos Aaron Juarez Guevara / Carolina Cabanillas Salazar **(1)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-24	Ecl.1,1-10b; Sal.92; Mc.9,14-29
Ma.-25	Ecl.2,1-11; Sal.36; Mc.9,30-37
Mi.-26	Ecl.4,11-19; Sal.118; Mc.9,38-40
Ju.-27	Ecl.5,1-8; Sal.1; Mc.9,41-50
Vi.-28	Ecl.6,5-17; Sal.118; Mc.10,1-12
Sa.-01	Ecl.17,1-15; Sal.102; Mc.10,13-16
Do.-02	Ecl.27,4-7; Sal.91; 1Cor.15,54-58; Lc.6,39-45

Escanéa el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social

